

TOIMINTAKÄSIKIRJA



Jyväskylän Kenttämurheilijat ry

Päivitetty 13.12.2011

SISÄLLYSLUETTELO

1 SEURAN PERIAATTEET	4
1.1 TOIMINTA-AJATUS.....	4
1.2 ARVOT, MISSIO JA VISIO.....	4
1.3 LÄHITULEVAISUUDEN TAVOITTEET	4
2 SEURAN JOHTAMINEN	5
2.1 ORGANISAATIO	5
2.2 KOKOUKSET	5
2.3 JOHTOKUNTA JA TOIMENKUVAT.....	5
2.4 JAOSTOT	7
2.5 TOIMISTO, HENKILÖKUNTA JA TOIMENKUVAT.....	7
3 SEURANTA, SUUNNITTELU JA TALOUS	9
3.1 TOIMINTAKERTOMUS JA TILINPÄÄTÖS	9
3.2 TOIMINTASUUNNITELMA JA TALOUSARVIO.....	9
3.3 TALOUDEN SUUNTAVIIVAT	9
3.4 YHTEISTYÖKUMPPANIT	9
3.5 MUU VARAINHANKINTA	10
4 VIESTINTÄ	11
4.1 SISÄINEN VIESTINTÄ.....	11
4.2 ULKOINEN VIESTINTÄ	11
4.3 OSALLISTUJAMARKKINOINTI.....	11
5 NUORISOURHEILU	12
5.1 NUORISOTOIMINNAN RAKENNE	12
5.1.1 LIIKUNTALEIKKIKOULU	12
5.1.2 URHEILUKERHO JA URHEILUKOULU	12
5.1.3 VALMENNUSRYHMÄT.....	13
5.2 NUORISOTOIMINNAN MAKSUPERIAATTET.....	14
5.2.1 TOIMINTAMAKSUT	14
5.2.2 MITÄ MAKSUIHIN SISÄLTYY?.....	15
5.2.3 OHJAAJILLE JA VALMENTAJILLE MAKSETTAVAT KORVAUKSET	16
5.3 LASTEN JA NUORTEN KILPAILEMINEN.....	16
6 KILPAURHEILU	17
6.1 KOKONAISVALTAISEN VALMENNUKSEN YMPÄRISTÖ.....	17
6.2 URHEILIJAJÄSENMAKSU JA VALMENTAJIEN KORVAUKSET.....	17
6.3 VALMENNUSTUEN PERUSTEET	18
6.4 SM - JA PM -KILPAILUT.....	18
6.5 OHJAAJIEN JA VALMENTAJIEN KOULUTTAUTUMINEN	19
6.6 SEURA-ASUT.....	19
7 URHEILUVETERAANI- JA HARRASTEURHEILU	20
7.1 URHEILUVETERAANIT	20
7.2 HARRASTEURHEILU	21
7.2.1 MARATONKOULU	21
7.2.2 JUOKSUKOULU.....	21
7.2.3 AIKUISTEN YLEISURHEILUKOULU.....	21
7.2.4 HARRASTEVALMENNUS.....	22
7.3 VAMMAISURHEILU	22
8 KILPAILUT JA TAPAHTUMAT	23
8.1 JOHDANTO	23
8.2 HALLIKILPAILUT.....	23
8.3 KESÄN KILPAILUT.....	23
8.4 KÄYTÄNNÖN JÄRJESTELYT	24
8.5 TUOMARIKOULUTUS	24
8.6 TOIMITSIJOIDEN HANKINTA	24
9 SIDOSRYHMÄYHTEISTYÖ	25

	3
9.1 JYVÄSKYLÄN KAUPUNKI.....	25
9.2 SUOMEN URHEILULIITTO.....	25
9.3 SUOMEN VETERAANIURHEILULIITTO.....	25
9.4 KESKI-SUOMEN YLEISURHEILU	25
9.5 KESKI-SUOMEN LIIKUNTA.....	26
9.6 KESKI-SUOMEN URHEILUAKATEMIA	26
9.7 MUUT SIDOSRYHMÄT	26
10 ARVIOINTI, KEHITTÄMINEN JA PALKITSEMINEN.....	27
10.1 ARVIOINTIJÄRJESTELMÄT JA MITTARIT.....	27
10.2 KEHITTÄMISTYÖ	27
10.3 PALKITSEMINEN.....	27
LIITTEET	29

1 SEURAN PERIAATTEET

1.1 TOIMINTA-AJATUS

JKU:n tavoitteena on olla johtava yleisurheiluseura Suomessa.

Seura toimii jäsenistönsä fyysisen kunnan ja henkisen vireyden kehittämiseksi luomalla edellytykset liikunnan, harjoittelun ja kilpailutoiminnan suorittamiseen.

Seuran tavoitteena on nuoriso-, huippu-, urheiluveteraani- ja harrasteliikuntasektorien tasapainoinen kehittäminen sekä tapahtumien järjestäminen.

1.2 ARVOT, MISSIO JA VISIO

Arvot:

- Jokainen jäsen on laulun arvoinen
- Yrittänyttä ei laiteta
- Nöyränä, muttei nöyristellen
- Periksi ei anneta

Missio:

- Suorituskykyä, sisua ja sisältöä elämään
- Innostuneille sieluille penskasta pappaan
- Laadukasta toimintaa huippuolosuhteissa
- JKU ja kaikki kunnossa!

Visio:

Vuonna 2015 JKU:ssa on ammattivalmentajia kaikissa lajiryhmissä ja seurasta löytyy arvokisaedustajia. Seuralla on urheilijoita kaikissa ikäluokissa ja urheilukoulusta jatketaan aikuisurheilijaksi laajalla rintamalla. Tunnettuna tapahtumanjärjestäjänä JKU:n talous on vakaalla pohjalla ja sillä on säännöllisiä tulonlähteitä. JKU tarjoaa myös laajasti harrasteliikuntaa. Lisäksi JKU on seurana hyvin tunnettu koko valtakunnan alueella.

1.3 LÄHITULEVAISUUDEN TAVOITTEET

- olla neljän parhaan suomalaisen yleisurheiluseuran joukossa huomioiden Kalevan Malja- ja seuraluokittelupisteet
- kasvattaa huippuluokan yleisurheilijoita
- vakiinnuttaa nuorisoyleisurheilun harrastajamäärä Jyväskylässä n. 700:aan alle 15 v nuoreen vuosittain ja kehittää tämän ikäluokan kilpailutoimintaa
- laajentaa edelleen urheiluveteraanien yleisurheilun harjoittelu- ja kilpailutoimintaa
- pyrkiä tasapainoiseen talouskehitykseen ja vakauttaa seuran ja hallinnon palvelut/toiminnot nykyiselle tasolle
- järjestää vuosittain toistuva näkyvä urheilutapahtuma, joka tuo seuralle näkyvyyttä, taloudellista tulosta ja pitää organisaation kunnossa
- luoda seuralle kokonaisvaltainen toimintatapa, jolla nostetaan seuran menestystä edelleen kaikissa ikäluokissa.

2 SEURAN JOHTAMINEN

2.1 ORGANISAATIO

JKU:n johtokunnan valitsee vuosikokous. Kahdeksi vuodeksi valittavista jäsenistä erovuoroisina on noin puolet vuosittain. Johtokunta päättää vuosittaisesta toiminnasta vuosikokouksessa vahvistetun toimintasuunnitelman suunnassa. Johtokunnan toimintaa johtaa vuosikokouksen valitsema puheenjohtaja, muut nimitykset tekee johtokunta keskuudestaan. Johtokunnan nimittämän henkilökunnan työskentelyä johtaa toiminnanjohtaja.

2.2 KOKOUKSET

Seuran vuosikokous pidetään vuosittain loka- marras- tai joulukuussa. Vuosikokouksen ja muut seuran kokoukset kutsuu koolle johtokunta seuran kotipaikkakunnan sanomalehdessä julkaistavalla kokoukuskutsulla. Kutsu on julkaistava vähintään neljätoista (14) vuorokautta ennen kokousta.

Vuosikokouksessa

- 1) esitellään seuran toimintakertomus, tuloslaskelma ja tase sekä tilintarkastuskertomus edelliseltä toimintakaudelta
- 2) vahvistetaan tilinpäätös ja päätetään vastuuvapauden myöntämisestä johtokunnan jäsenille ja muille tilivelvollisille
- 3) vahvistetaan alkaneen toimintakauden toimintasuunnitelma, jäsenmaksujen suuruus ja talousarvio
- 4) valitaan seuran puheenjohtaja kaksivuotiskaudeksi
- 5) valitaan johtokunnan jäsenet kaksivuotiskaudeksi
- 6) valitaan tilintarkastaja ja varatilintarkastaja
- 7) käsitellään muut kokoukuskutsussa mainitut, johtokunnan esittämät tai jäsenten vähintään kuukautta ennen kokousta johtokunnalle kirjallisesti esittämät asiat.

2.3 JOHTOKUNTA JA TOIMENKUVAT

Johtokunnan toiminnan linjauksia:

- Johtokunta toimii käytännössä vuosikokouksesta vuosikokoukseen
- Jäseniä 10 + sihteeri
- Kokouksia toimikauden aikana 3-6
- Kokoukset seuran toimistolla edellisessä kokouksessa tai erikseen sovittuna ajankohtana
- Kokoukset pyritään viemään läpi maksimissaan kahdessa tunnissa
- Kokoukset esityslistoineen ja edellisen kokouksen pöytäkirja lähetetään sähköpostilla viimeistään noin viikkoa aikaisemmin
- Kokousten esityslistat tekee joko johtoryhmä, puheenjohtaja tai toiminnanjohtaja mainitussa järjestyksessä

Toimenkuvat:

Puheenjohtaja

- Johtaa seuratoiminnan kokonaisuutta
- Johtaa keskustelua seuran asioista ja johtaa johtokunnan kokouksia
- Johtaa johtoryhmän työskentelyä
- Toimii toiminnanjohtajan esimiehenä ja hyväksyy hänelle maksettavat laskut

- Ohjeistaa tehtäväkenttää
- Valvoo seuran etuja

Kilpailupäällikkö

(katso henkilökunta)

Kilpailunjohtaja

- Vastaa seuran kilpailutoiminnan ja sen käytännön kokonaisuudesta yhdessä kilpailupäällikön kanssa
- Toimii kilpailujen johtajana tai hankkii kilpailujen johtajan
- Vastaa kontakteista mediaväkeen yhdessä toimihenkilöiden kanssa
- Kehittää sisäistä tiedotusta
- Toimii myös asiantuntijan roolissa
- Toimii aktiivisesti valmennustoiminnassa

Valmennuspäällikkö

(katso henkilökunta)

Nuorisopäällikkö

- Vastaa seuran nuorisotoimintojen kokonaisuudesta yhdessä valmennuspäällikön kanssa
- Valmentaa valmennusryhmäänsä ja kehittää valmennusryhmätoimintaa osaltaan
- Toimii urheilukerhon- ja koulun taustalla yhdessä valmennuspäällikön kanssa
- Huolehtii toimintojensa osallistujarekisteristä ja maksujen perinnästä yhdessä valmennuspäällikön kanssa
- Huolehtii ja hankkii tarvittavan välineistön
- Markkinoi nuorisotoimintaa osaltaan
- Vastaa ohjaajien koulutuksesta yhdessä valmennuspäällikön kanssa
- Vastaa ko. tehtävään liittyvästä ulkoisesta ja sisäisestä tiedottamisesta mm. urheilukerhon tiedotteiden tekemisestä
- Käytännön postitus- ja paperitöitä voi hän hoitaa myös yhdessä sihteerin kanssa
- Hoitaa kesällä viikkokisatoimintoja

Markkinointi- ja talousvastaava (toimenkuva siirretty toistaiseksi nuorisopäällikön toimenkuvan yhteyteen)

- Vastaa seuran markkinoinnin yleisilmeestä
- Vastaa talouden tasapainottamisesta yhdessä toiminnanjohtajan kanssa
- Kartoittaa uusia tulolähteitä
- Auttaa taloudellisissa kysymyksissä muiden jaostojen vetäjiä
- Huolehtii yhteistyökumppanien sovitusta näkyvyydestä ja muista eduista

Markkinointi- ja viestintävastaava

- Vastaa seuran markkinoinnista ja mainosmyynnin kokonaisuudesta yhdessä toiminnanjohtajan kanssa
- Vastaa viestinnän yleisilmeestä seurassa
- Kartoittaa uusia tulolähteitä
- Huolehtii yhteistyökumppanien sovitusta näkyvyydestä ja muista eduista
- Toimenkuva tarkentuu ensimmäisen toimintakauden edetessä

Myyntivastaava

- Vastaa seuran järjestämien kilpailujen kioski- ja muusta myyntitoiminnasta sekä toimitsijoiden kahvituksesta
- Vastaa seuran palkitsemis-, juhla- ja kokoustilaisuuksien sekä kauden avaus- ja päätöstilaisuuksien kahvituksen / tarjoilun järjestämisestä ja toteuttamisesta
- Vastaa myyntitoimintaan liittyvien uusien tulolähteiden kartoittamisesta ja toteuttamisesta

Urheilijajäsen

- Toimii "linkkinä" urheilijoiden ja johtokunnan välillä
- Toimii urheilijoiden ns. "kapteenina", kannustaa ja auttaa muita urheilijoita
- Ohjeistaa urheilijatiedotusta
- Osallistuu mahdollisuuksien mukaan muiden jaostojen toimintaan.
- Osallistuu seuran varainhankintakampanjoihin urheilijoiden edustajana
- Huolehtii seuran nettisivujen kokonaisuudesta

Asiantuntijajäsen

- Antaa oman asiantuntemuksensa johtokunnan käyttöön
- Tuo vaihtoehtoisia näkemyksiä johtokunnan toimintaan
- Osallistuu jaostojen toimintaan resurssien mukaan myös käytännössä
- Osallistuu seuran varainhankintaan ja uusien tulolähteiden kehittelyyn.

Urheiluveteraani- ja harrastevastaava

- Kehittää seuran ja sen jaostojen oheistoimintaa
- Vastaa seuran veteraanuurheilun kehittamisestä ja toimintojen kokonaisuudesta
- Neuvoa, ohjaa ja auttaa (kontaktoi) säännöllisesti seuran urheiluveteraaneja
- Osallistuu harrasteliikunnan kehittelyyn ja käytännön toimintaan
- Toimii aikuisten urheilukoulujen ja sen jatkoryhmien vastuullisena valmentajana
- Huolehtii jäsenien merkkipäivät ja muut vastaavat
- Käytännön postitus- paperi- ym. töitä hoitaa toimisto jaoston pj:n ohjeilla

Toiminnanjohtaja (katso henkilökunta)**2.4 JAOSTOT**

Seurassa toimivat seuraavat jaostot: nuorisajaosto, valmennusjaosto, urheiluveteraani- ja harrastejaosto, kilpailujaosto, talous- ja markkinointijaosto ja myyntijaosto. Johtokunnasta nimetään näille jaostoille puheenjohtajat. Jaostot kehittävät toimintaansa puheenjohtajansa johdolla parhaaksi katsomallaan tavalla, kuitenkin toimintasuunnitelman suunnassa ja johtokunnan sekä toiminnanjohtajan valvonnassa. Valmennuspäällikkö ohjaa koko ohjaus- ja valmennustoiminnan kokonaisuutta.

2.5 TOIMISTO, HENKILÖKUNTA JA TOIMENKUVAT

JKU:n toimisto sijaitsee Monitoimitalon toisessa kerroksessa osoitteessa Kuntoportti 3. Vakinaista henkilökuntaa ovat toiminnanjohtaja ja valmennuspäällikkö. Osa-aikaisina toimivat toimistosihiteeri ja projektityöntekijä. Henkilökunnan toimenkuvat koostuvat seuraavista kokonaisuuksista:

Toiminnanjohtaja

- Vastaa seuran käytännön toimintojen kokonaisuudesta
- Tukee jaostojen toimintaa, toimii resurssien mukaan jaostoissa
- Kehittää ja vastaa varainhankinnasta
- Seuraa ja varmistaa jaostoittain talousarvion toteutumista
- Vastaa yhteistyösopimusten kokonaisuudesta
- Toimii palkallisen / korvauksellisen henkilöstön esimiehenä ja vastaa toimiston toiminnasta, työsopimuksista ja sopii etukäteen ota -henkilöstön kulu- ym. korvauksista.
- Vastaa seuran markkinoinnin kokonaisuudesta
- Vastaa urheilijasopimuksista yhdessä valmennuspäällikön kanssa
- Vastaa ulkoisesta ja sisäisestä tiedottamisesta, tietyissä asioissa yhdessä jaostojen vetäjien kanssa
- Vastaa kontakteista mediaväkeen osaltaan

- Pyrkii osaltaan kehittämään kilpailutapahtumia
- Valvoo rahastonhoitajana maksuliikennettä ja hyväksyy laskut
- Vastaa kirjanpidon kokonaisuudesta
- Valvoo seuran etuja eri intressiryhmiin päin
- Toimii Finlandia Marathonin toisena pääsihteerinä

Valmennuspäällikkö

- Vastaa seuran valmennus- ja nuorisotoimintojen kokonaisuudesta
- Toimii nuorisopäällikön ja urheilukouluvastaavan lähimpänä esimiehenä
- Toimii urheilukoulun- ja kerhon vastuullisena vetäjänä yhdessä urheilukouluvastaavan kanssa
- Hankkii ohjaajat urheilukouluun ja -kerhoon yhdessä urheilukouluvastaavan kanssa
- Vastaa seuran nuorison (alle 15v) kilpailuttamisesta ja valitsee mm. joukkueen ja huoltajat eri kilpailuihin ja huolehtii ilmoittautumisista
- Vastaa nuorisotoiminnan markkinoinnista osaltaan
- Vastaa ohjaajien koulutuksesta/kouluttautumisesta
- Päättää palkittavista urheilijoista yhdessä valmennusjaoston kanssa.
- Vastaa urheilijoille tiedottamisesta
- Vastaa seuran urheilijoiden pm- ja SM-kilpailuihin ilmoittamisesta ja eri joukkueiden kokoamisesta ja huoltamisesta
- Neuvoa, ohjaa ja auttaa (kontaktoi) säännöllisesti seuran urheilijoita ja valmentajia
- Koordinoi seuran valmentajakoulutusta
- Vastaa seuran valmennusjaoston toiminnasta ja kokouksista, mutta valmennusjaosto päättää tärkeimmät valmennusjaoston asiat (mm. valmennustuet, jotka johtokunta hyväksyy)
- Käytännön postitus- ja paperitöitä voi hoitaa myös sihteeri valmennuspäällikön esityksestä ja ohjeilla
- Vastaa mm. urheilukoulun- ja valmennusjaoston rekisteristä ja välineistöstä
- Vastaa nuoriso- ja valmennustoimintaan liittyvästä maksuliikenteestä, sopimuksista ja taloudesta yhdessä toiminnanjohtajan kanssa
- Maratonkoulun vastaava

Kilpailupäällikkö (osa-aikainen)

- Vastaa seuran kilpailutoiminnan kokonaisuudesta
- Vastaa kilpailuihin liittyvistä käytännön toiminnoista
- Vastaa tulevien ja haettavien kilpailujen kartoittamisesta
- Vastaa tuomarien, toimitsijoiden ja lajijohtajien hankinnasta ja koulutuksesta
- Vastaa kilpailuorganisaation /toimitsijoiden toiminnasta
- Vastaa kilpailuissa myös tulospalvelu- ja kisakansliaväen koordinoinnista ja esitöistä
- Suuremmissa kilpailuissa perustaa järjestelyorganisaation
- Pienemmissä kilpailuissa vastaa toimitsijoiden läsnäolosta ja toiminnasta
- Toimii kilpailujen johtajana tai hankkii kilpailujen johtajan
- Käytännön postitus-, paperi ym. töitä hoidetaan kisatoimistossa ja tarvittaessa seuran toimistolla

Toimistosihteerin (osa-aikainen)

- Toimii johtokunnan kokousten sihteerinä
- Vastaa osto- ja myyntireskontrasta
- Vastaa seuran asiakirjoista ja arkistoinnista
- Vastaa jäsenrekisteristä ja sen toimivuudesta
- Toimii kilpailuissa tulospalveluryhmässä, hoitaen lähinnä osanottomaksujen perintää
- Tiliöi kirjanpidon
- Vastaa muista juoksevista toimiston asioista
- Toimii käytännössä toiminnanjohtajan ohjeiden mukaan

Urheilukouluvastaava (OTO)

- Vastaa urheilukerhon- ja koulun toiminnoista

- Hankkii ohjaajia yhdessä valmennuspäällikön kanssa
- Vastaa ko. toimintojen jäsenrekisteristä ja laskutuksista yhdessä toimistosihteerin kanssa

Proktityöntekijä (osa-aikainen)

- Vastaa välinehuollosta
- Vastaa varastoinnista
- Vastaa nettisivujen päivittämisestä osaltaan
- Vastaa kilpailujen tulospalvelusta yhdessä kilpailupäällikön kanssa
- Muut toimistotyöt erikseen sovittavalla tavalla
- Kilpailuihin ja tapahtumiin liittyvät muut työt

3 SEURANTA, SUUNNITTELU JA TALOUS

3.1 TOIMINTAKERTOMUS JA TILINPÄÄTÖS

Johtokunta ja henkilökunta laativat vuosittain toimintakertomuksen, joka käsitellään vuosikokouksessa. Tilinpäätöksestä vastaa toiminnanjohtaja. Aineisto tiliöidään itse, mutta käsitellään tilitoimistossa. Tilinpäätöksen hyväksyy ensin johtokunta, jonka jälkeen tilintarkastaja tarkastaa sen ja antaa eteenpäin vuosikokoukselle.

3.2 TOIMINTASUUNNITELMA JA TALOUSARVIO

Johtokunta ja henkilökunta laativat myös toimintasuunnitelman. Kustannuspaikkakohtaisen talousarvion laatii toiminnanjohtaja yhdessä jaostojen puheenjohtajien kanssa. Molemmat käsitellään vuosikokouksessa.

3.3 TALouden SUUNTAVIIVAT

Seuran talous perustuu vuosittaisesta liikuntatoiminnalla hankittuihin ja niihin välittömästi liittyviin tuloihin. Tulolähteitä ovat mm.; ohjaus- ja valmennustoimintaan liittyvät osallistumismaksut, kilpailujen osallistumismaksut, juoksutapahtumiin liittyvät osallistumismaksut, tapahtumien kioskimyyntitulot, järjestelypalkkiot, yhteistyökumppaneilta saadut tulot ja avustukset julkisyhteisöiltä. Suurimpina kuluerinä ovat urheilijoiden valmentautumiseen ja kilpailemiseen liittyvät kulut, valmentajien kulut, vuokrat ja henkilökunnasta sekä toimistosta aiheutuvat kulut. Talouden tasapainossa pitäminen kaipaa normaalin kilpailutoiminnan lisäksi yhtä suurempaa vuosittaista tapahtumaa, josta on saatavissa myös selkeää taloudellista ylijäämää.

3.4 YHTEISTYÖKUMPPANIT

JKU toimii yhteistyössä lukuisten eri sidosryhmien (kohta 7.) ja yritysten yms. yhteistyökumppanien kanssa. Yhteistyö ja verkottuminen on välttämätöntä seuran toiminnan kannalta. Toiminnasta saadaan molemminpuolista hyötyä ja se syventää toiminnan ulottuvuuksia ja parantaa sen laatua. Yritysyhteistyökumppanien hankinta on Jyväskylän toimintaympäristössä haastavaa, mutta laajasta ja oikein arvoitetusta toiminnasta ovat monet erilaiset tahot kiinnostuneita.

3.5 MUU VARAINHANKINTA

Projektiluonteisia myyntikampanjoita vaihtuvilla tuotteilla käydään aika ajoin. Seuran myyntiin tarkoitettua tuotemallistoa ollaan myös kokoamassa. Tapahtumien yhteydessä kahvilatuotteiden lisäksi voidaan myydä muitakin tuotteita. Kokonaisuutena urheilutoiminnan ulkopuolisen talkootyön osuus on seurassa pieni. Valmennusryhmät tms. saattavat tehdä pienessä mittakaavassa talkoita oman toimintansa kehittämiseksi.

4 VIESTINTÄ

Tiedotustoiminnan tavoitteena on vahvistaa ja ylläpitää JKU:n ja yleisurheilun asemaa kansallisella ja ennen kaikkea paikallisella tasolla urheiluväen ja suuren yleisön silmissä. Tiedotuksen tehtävä on myös pitää oma jäsenistö ajan tasalla seuran asioista. JKU:n kotisivut osoitteessa: www.jku.fi palvelevat sekä ulkoisen että sisäisen tiedotuksen kanavina.

4.1 SISÄINEN VIESTINTÄ

Sisäisen tiedotuksen nopeita ja päivittäisiä kanavia ovat internetsivut, puhelin ja sähköposti. Lisäksi viestintämenetelmiä ovat mm.seuran tiedotustaulut Hipposhallissa ja toimistolla sekä henkilökohtainen kirjeposti sekä jäsentiedotteet. Lisäksi tietoa jaetaan suullisesti suoraan hallissa tai kentällä ja erilaisissa palavereissa ja kokouksissa. Nuorisosaasto pyrkii tiedottamaan myös erillisillä kausijulkaisuilla. Internetin käyttöä sisäisessä viestinnässä pyritään tehostamaan.

4.2 ULKOINEN VIESTINTÄ

Ulkoinen tiedotus ajoittuu voimakkaimmin kilpailukausiin, mutta tiedottamisesta pyritään muodostamaan ympärivuotista. Suuremmista kilpailuista pidetään medialle tiedotustilaisuudet etukäteen ja pyritään saamaan ”ulos” yu-asiaa sekä ennen että jälkeen tapahtuman. Kaikista kilpailuista pyritään saamaan vähintään tulokset sanomalehti Keski-suomalaiseen tai sen verkkolehteen. Kilpailuiden ja tapahtumien lisäksi tiedotetaan aikuis- ja nuorisourheilijoiden kuulumisista ja muista juoksevista asioista. Nuorisosaasto tiedottaa myös suorilla käynneillä kouluille yms. paikkoihin ja julistetiedotuksella erilaisilla ilmoitustauluilla. Tarvittaessa käytetään maksullisia ilmoituksia lehdissä tai radiossa. Erilaisiin toiminta- ja tapahtumakalentereihin saatetaan tiedoksi myös tärkeimmät asiat. Finlandia Marathonin tiedottaminen pyritään hoitamaan erityisellä huolellisuudella ja hoitamaan kisojen markkinointia osin tiedotuksen keinoin. www-sivut toimivat osoitteessa www.finlandiamarathon.fi

4.3 OSALLISTUJAMARKKINOINTI

Laaja harrastaja- ja osallistujamäärä eri toimintoihin ovat ensiarvoisen tärkeää toiminnallisessa ja taloudellisessa mielessä. Osallistujamarkkinointiin pyritäänkin kiinnittämään erityistä huomiota, vaikka laadukas toiminta ja ”puskaradio”onkin paras markkinointiväline.

Nuorisotoiminnasta pyritään kertomaan kouluihin ja päiväkoteihin tehtävillä markkinointivierailuilla keväisin ja syksyisin ennen toimintojen alkamista. Osalle myös postitetaan nuorisotoiminnastamme kertovaa materiaalia. Myös ilmoituksia sanomalehdissä käytetään, mahdollisesti yhdessä yhteistyökumppanimme kanssa. Nettisivuilla on tietoa toiminnasta ja ilmoittautuminen hoidetaan pääsääntöisesti myös sieltä kautta.

Kilpailuista julkaistaan kilpailukutsut Suomen Urheiluliiton ja Keski-Suomen yleisurheilun painetuissa ja sähköisissä kilpailukalentereissa. Suurimmista (ainakin arvokilpailut) kilpailuista julkaistaan kilpailukutsu myös Yleisurheilun kuvalehdessä ja urheiluveteraanikisojen osalta Ikiliikkujassa. Kilpailukutsut ja/tai ilmoittautumis- ja lajitiedot julkaistaan myös JKU:n nettisivuilla ja jäsentiedotteissa.

Juoksutapahtumien (FM) osallistujamarkkinoinnin kanavia ovat mm.; lehti-ilmoitukset, sähköpostitiedotteet, muiden tapahtumien yhteydessä suoritettava markkinointi, kiinteät ulkomainospaikat, tiedotustilaisuudet ja jutut mediassa, teemapäivät, yhdyshenkilöverkon luominen ja suoramarkkinointi erityisesti.

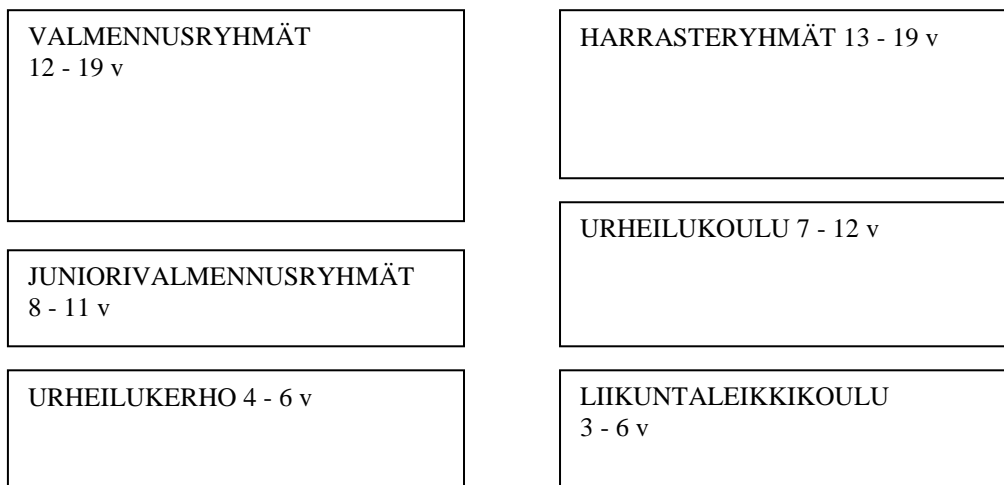
5 NUORISOURHEILU

5.1 NUORISOTOIMINNAN RAKENNE

JKU:n ohjattu toiminta alkaa 3-6 -vuotiaiden liikuntaleikkikoulusta, joka järjestetään Voionmaan koululla. Hipposhallissa järjestettävä toiminta alkaa urheilukerhosta, joka on tarkoitettu 4-6-vuotiaille. Hieman vanhempien urheilukouluun voivat osallistua 7-13-vuotiaat. Urheilukerhon ja koulun vastuuhenkilöinä toimivat yhdessä urheilukouluvastaava ja valmennuspäällikkö. Osittain urheilukoulun rinnalla JKU:ssa on myös valmennusryhmätoimintaa 8-19-vuotiaille.

Valmennusryhmistä 8-11-vuotiaiden ryhmiä kutsutaan ”juniorivalmennusryhmiksi”.

Valmennusryhmiin voivat osallistua innokkaimmat ja lahjakkaimmat lapset ja nuoret, jotka haluavat kilpailla säännöllisesti ja kehittyä yleisurheilijoina. Juniorivalmennusryhmien ainoa pääsyvaatimus on halu osallistua kilpailuihin. Valmennusryhmien vastuuhenkilönä toimii valmennuspäällikkö. Jos nuori ei ole kiinnostunut urheilukoulun jälkeen osallistumaan valmennusryhmiin, voi hän jatkaa harrastustaan mukavassa seurassa 13-19-vuotiaiden nuorten harrasteryhmässä.



5.1.1 LIIKUNTALEIKKIKOULU

Liikuntaleikkikoulu eli Liikkari jakautuu syys- ja kevätkauteen. Syyskausi kestää syyskuusta joulukuuhun ja kevätkausi tammikuusta toukokuuhun. Liikkarissa lapsi oppii hallitsemaan oman kehonsa, liikunnan perustaitoja, ymmärtämään käsitteitä, ilmaisemaan itseään ja ajattelemaan itsenäisesti. Liikuntaleikkikoulua ohjaa kaksi koulutuksen saanut ammattitaitoista aikuista ohjaajaa. Toiminta etenee suunnitelmallisten tuntiohjelmien mukaan ja lapsi saa liikunnallisen kotitehtävävihkon, josta joka tunti saa kotitehtävän. Joka neljäs kerta liikutaan yhdessä huoltajan kanssa. Ryhmäkoko 3-4-vuotiaissa on korkeintaan 15 lasta ja 5-6-vuotiaissa korkeintaan 20 lasta. 3-4-vuotiaiden neljä ensimmäistä tuntia liikutaan yhdessä aikuisen kanssa.

5.1.2 URHEILUKERHO JA URHEILUKOULU

JKU:n urheilukerho, urheilukoulu ja juniorivalmennusryhmät kuuluvat If -yleisurheilukouluketjuun. Toiminnan päätavoitteina ovat suurien harrastajamassojen kerääminen yleisurheilun pariin, lasten liikuttaminen, liikunnalliseen elämäntapaan ohjaaminen ja yleisurheilun perustaitojen opettaminen. Yleisurheilukausi jakautuu JKU:n urheilukerhossa ja urheilukoulussa kolmeen jaksoon. Syyskausi kestää syyskuusta joulukuuhun, kevätkausi tammikuusta toukokuuhun ja kesäkausi kesäkuusta elokuuhun. Vaikka kausi jakaantuukin kolmeen osaan, pyritään ryhmät pitämään samoina koko vuoden ajan. Toisaalta kolmen kauden jako mahdollistaa sen, että yleisurheilua voi kokeilla syksyn, kevään tai kesän ajan sitoutumatta koko vuodeksi kerrallaan. Jokaisella kaudella on erillinen maksu.

Harjoitukset ovat syksyllä ja keväällä Hipposhallissa ja kesällä Harjun ja Palokan urheilukentillä. Kesällä Harjun urheilukerho ja -koulu jaetaan alku- ja loppukesän jaksoihin.

Urheilukerho

Urheilukerho on tarkoitettu 4-6-vuotiaille lapsille. Harjoituksia on syksyllä ja keväällä kerran viikossa. Kesällä myös urheilukerholaiset pääsevät harjoittelemaan kaksi kertaa viikossa. Harjoittelun painopistealueina ovat perustaidot kuten juokseminen, hyppääminen, heittäminen ja tasapainoharjoittelu eri muodoissaan. Lisäksi jokaisella kerralla tutustutaan yhteen yleisurheilulajiin. Harjoittelu on leikinomaista ja samalla opetellaan myös yhdessä olemisen taitoja.

Urheilukoulu

Urheilukoulu on tarkoitettu 7-12-vuotiaille, jotka voivat käydä harjoituksissa kerran tai kahdesti viikossa. Harjoittelun painopiste siirtyy leikkipainotteisesta urheilukerhotyyppisestä harjoittelusta kohti tehokkaampaa yleisurheiluharjoittelua, mutta varsinkin nuorempien urheilukoululaisten harjoituksissa on vielä mukana erilaisia pelejä ja leikkiä. Jokaisella kerralla harjoitellaan yhtä yleisurheilulajia erikseen jaettavan lajiohjelman mukaan. Lajiharjoittelun lisäksi keskitytään perusominaisuuksien kuten nopeuden, kimmoisuuden, nopeusvoiman, lihaskunnon ja kestävyuden harjoittamiseen.

Juoksu- ja heittokoulut

Kaikilla 9-12-vuotiailla urheilukoululaisilla ja juniorivalmennusryhmäläisillä on mahdollisuus osallistua juoksukouluun ja heittokouluun. Sekä juoksu- että heittokoulu lasketaan urheilukoulun alaiseksi toiminnaksi. Juoksukoulun tavoitteena on monipuolinen juoksuharjoittelu, joka tarkoittaa nopeuden, kimmoisuuden, nopeusvoiman, juokсутekniikan, aitajuoksun ja kestävyuden harjoittelua. Heittokoulu keskittyy heittolajien harjoitteluun urheilukoulun perusharjoituksia laajemmin. Jokainen voi ilmoittautua pelkästään lajikouluihin, vaikka ei muuten olisikaan mukana urheilukoulussa tai juniorivalmennusryhmissä.

5.1.3 VALMENNUSRYHMÄT

Juniorivalmennusryhmät

Kaikilla 8-11-vuotiailla kilpailuista kiinnostuneilla on mahdollisuus ilmoittautua juniorivalmennusryhmiin. Näissä ryhmissä harjoittelu keskittyy vielä urheilukoulua selkeämmin lajitaitojen ja perusominaisuuksien kehittämiseen. Harjoituksia on kaksi kertaa viikossa ja ne kestävät aina 1,5 tuntia urheilukoulun yhden tunnin sijasta. Ryhmät muodostuvat 1-3 koulutetun valmentajan ympärille ja harjoituksia on ympärivuotisesti. Ryhmiin pääsemiseksi ei tarvita erikoislahjakkuutta, vaan innostunut asenne harjoittelua kohtaan on tärkeintä. Harjoittelun luonne on innostavaa ja tulevaisuuteen tähtäävää.

Valmennusryhmät

JKU:n 12-19 -vuotiaat kilpailuissa käyvät urheilijat harjoittelevat valmennusryhmissä, jotka tarjoavat urheilijoilleen tehokasta kilpailuihin tähtäävää nuorisovalmennusta. Kaikista ei tietenkään voi eikä tarvitsekaan tulla huippu-urheilijoita, mutta tärkeimmät kriteerit valmennusryhmiin pääsyssä ovat innostus harjoittelua kohtaan ja halu osallistua kilpailuihin. Valmennusryhmien harjoitusmäärät nousevat nuorempien kolmesta viikkoharjoituksesta vanhimpien jopa kuuteen ohjattuun yhteisharjoitukseen viikossa. Juniorivalmennusryhmistä tulee automaattisesti valmennusryhmiä urheilijoiden kasvaessa, jolloin harjoitusmäärät lisääntyvät vähitellen. Urheilija voi hakeutua myös suoraan valmennusryhmiin ilman että on ollut aikaisemmin mukana juniorivalmennusryhmissä.

Valmennuspäällikkö organisoi uusien valmennusryhmien perustamisen. Valmentajiksi valitaan osaavimmat ja kokeneimmat nuorisovalmentajat. Valmentajia koulutetaan seuran sisäisesti, jonka lisäksi heitä ohjataan SUL:n valmentajatutkinnoille. Haluamme tarjota kaikille valmennusryhmäläisille mahdollisuuden nauttia yleisurheiluharjoittelusta, kokea suuria elämyksiä urheilun parissa, ja ennen kaikkea kehittyä mahdollisimman hyviksi urheilijoiksi.

5.2 NUORISOTOIMINNAN MAKSUPERIAATTET

5.2.1 TOIMINTAMAKSUT

Liikuntaleikkikoulu:

syys- ja kevätkausi

kerran viikossa 85 euroa / kausi

Sisaralennus on 10 euroa toisesta ja 20 euroa kolmannesta lapsesta

Urheilukerho ja -koulu:

syyskausi

urheilukerho ja urheilukoulu kerran viikossa 85 euroa
urheilukoulu 2 kertaa viikossa 105

kevätkausi

urheilukerho ja urheilukoulu kerran viikossa 85 euroa
urheilukoulu 2 kertaa viikossa 105

kesäkausi:

Harjun urheilukerho ja -koulu 70 euroa/alku- tai loppukesä 5 viikkoa
Harjun urheilukerho ja -koulu 90 euroa/koko kesä 10 viikkoa
Palokan urheilukoulu, juoksukoulu ja heittokoulu 70 euroa

Harjoituksissa voi käydä kokeilemassa kaksi kertaa, jonka jälkeen osallistuminen kyseiselle kaudelle on sitova. Sisaralennus on 10 euroa toisesta lapsesta ja 20 euroa kolmannesta lapsesta

Valmennusryhmät:

Kuukausittaiset maksut määräytyvät tulevan kesän ikäluokan mukaisesti. Maksut laskutetaan JKU:n toimistolta kolmesti vuodessa lokakuussa, helmikuussa ja kesäkuussa. Syyskuusta ei peritä maksua.

Maksut määritetään aina ryhmäkohtaisesti sen mukaan, minkä ikäisiä urheilijoita ryhmässä on eniten. Periaatteena on se, että samassa ryhmässä samanlaista valmennusta saavat maksavat saman hinnan, vaikka ryhmässä olisikin eri-ikäisiä urheilijoita. Myös ryhmän tarjoamat harjoituskerrat otetaan huomioon.

9-11v (juniorivalmennusryhmät)

kerran viikossa 35 euroa
kaksi kertaa viikossa 45 euroa

12-13v

55 euroa (ohjattuja harjoituksia 2-3 / viikko)

14-15 v

65 euroa (ohjattuja harjoituksia 3-5 / viikko)

16-19 v

70 euroa (ohjattuja harjoituksia 3-6 / viikko + henkilökohtainen harjoitusohjelma)

14-19v harrasteryhmät

40 euroa (ohjattuja harjoituksia 1-3 / viikko)

60 euroa (ohjattuja harjoituksia 1-3 / viikko + henkilökohtainen harjoitusohjelma)

Sisaralennus on 5 euroa / kuukausi

Alle 15-vuotiaan nuoren urheilijan kilpailumaksu:

Jos nuori urheilija haluaa käydä kisoissa, mutta hän ei ole mukana urheilukoulu- tai valmennusryhmätoiminnassa, on kilpailumaksu 40 euroa vuodessa. Kilpailumaksuun kuuluvat ohjattuja harjoituksia lukuun ottamatta samat asiat kuin valmennusryhmämaksuihin.

5.2.2 MITÄ MAKSUIHIN SISÄLTYY?

liikuntaleikkikoulumaksu sisältää:

- 15 kpl ohjattuja liikuntaleikkikoulutunteja
- kotitehtävävihkon
- seuran jäsenmaksun
- liikkaripaidan

Urheilukerho ja -koulumaksut sisältävät:

- ohjatut harjoitukset
- seuran jäsenmaksun
- lisenssin
- urheilukoulupaidan
- osanottomaksut JKU:n järjestämiin kisoihin ja pm -kisoihin (kesän seurakisoissa erillinen maksu)
- alennetut hinnat JKU:n yhteistyökumppaneiden palveluista ja tuotteista

Valmennusryhmämaksut sisältävät:

- ohjatut harjoitukset 47 viikkoa vuodessa
 - seuran jäsenmaksun
 - lisenssin
 - ilmoittautumismaksun SM-, pm - ja seuran omiin kilpailuihin
 - bussimatkat SM-viesteihin, pm -sisulisäviesteihin ja Vattenfall-seuracupin kisoihin
 - JKU:n t-paidan
 - JKU:n kesä- ja talvitiedotteet
 - mahdollisuuden harjoitella Hipposhallissa JKU:n vuoroilla
 - alennetut hinnat JKU:n yhteistyökumppaneiden palveluista ja tuotteista
 - toimisto- ja valmennuspäällikköpalvelut
- SM-viestien majoitukset maksetaan kaikille. Muissa SM-kisoissa seura maksaa majoitukset 16-17-vuotiaiden SM-kisoista alkaen A-luokan urheilijoille omia kilpailuja edeltäville öille seuran varaamissa majoituspaikoissa.
 - Mahdollisuus osallistua kahdeksan kerran telinevoimistelukurssseille syys- ja kevätkausilla hintaan 25 euroa/kurssi
 - Valmennusryhmäläisten testipäivät loka-marraskuussa, tammi-helmikuussa ja toukokuussa: lentävä 20m, 5-loikka, 1000 m
 - Yhden päivän leirit Hipposhallissa tai muussa vastaavassa paikassa alle 15-vuotiaille marras-joulukuussa ja huhtikuussa.

5.2.3 OHJAAJILLE JA VALMENTAJILLE MAKSETTAVAT KORVAUKSET

Urheilukouluohjaajien korvaukset:

- alle 20 v. ei koulutusta	6 € / kerta
- yli 20 v. tai alle 20 v. koulutettu	7 € / kerta
- yli 20 v. koulutettu	8 € / kerta
- ryhmän vastuuhjaaja	+ 1 euro

Valmennusryhmien valmentajakorvaukset:

9-11v

Valmentajalle maksetaan 13 euroa/kerta.

12-13v

Valmentajalle maksetaan 15 euroa/kerta

14-15v

Valmentajalle maksetaan 15 euroa/kerta. Jos valmentaja on suorittanut vähintään SUL:n 3-tason valmentajatutkinnon, tai on valmistunut liikunnan valmennuslinjalta, korvaus on 17 euroa/kerta.

16-19v

Valmentajalle 45 euroa / kuukausi

13-19v harrasteryhmät

Valmentajalle maksetaan 20 euroa/urheilija kuukaudessa, jos ohjattuja harjoituksia 1-2 viikossa.

Valmentajalle maksetaan 40 euroa/urheilija kuukaudessa, jos urheilija saa ohjattujen harjoitusten lisäksi henkilökohtaisen harjoitusohjelman.

5.3 LASTEN JA NUORTEN KILPAILEMINEN

Kaikki valmennusryhmäläiset kilpailevat ahkerasti. JKU järjestää sekä talvella että kesällä kilpailuja, joihin JKU:laiset pääsevät osallistumaan ilmaiseksi. JKU:n järjestämiä kisoja ovat mm. sisulisähallikilpailut, piirin myöntämät kilpailut kesällä sekä maastajuoksucupit keväällä ja syksyllä. Kesän seurakisat ovat maksullisia urheilukoululaisille, mutta valmennusryhmäläiset pääsevät näihin kisoihin ilmaiseksi. 9-13-vuotiailla junioreilla kilpaileminen tapahtuu muutenkin lähinnä Keski-Suomen alueen kilpailuissa. Pääkilpailuja ovat sisulisähuipentumat, Vattenfall-seuracupin osakilpailut, sisulisäviestit ja sisulisäottelut. Lisäksi JKU pyrkii osallistumaan suurella joukkueella jokavuotisiin Finlandia Junior Games ja Tampere Junior Indoor Games kisoihin. FJG:hen tai yhteen muuhun isompaan kisaan pyritään järjestämään seuran yhteinen kilpailureissu.

14-vuotiaat ja vanhemmat kilpailevat edelleen ahkerasti Keski-Suomen alueen kilpailuissa, mutta heidän kauden päätavoite on kesän oman ikäluokkansa SM-kilpailuissa. Nuoret kilpailevat luonnollisesti 17- ja 19-vuotiaiden pm -kisoissa, mutta useat urheilijat osallistuvat jo yleisen sarjan pm -kilpailuihin.

6 KILPAURHEILU

6.1 KOKONAISVALTAISEN VALMENNUKSEN YMPÄRISTÖ

Seuran aikuisurheilijat harjoittelevat henkilökohtaisten valmentajien kanssa joko yksin tai pienryhmissä. Valmennuspäällikkö toimii seuran aikuisurheilijoiden valmennuksen organisoijana.

JKU pyrkii kehittämään yleisurheilun harjoitusolosuhteita Jyväskylässä yhdessä Keski-Suomen urheiluakatemian ja Suomen urheiluliiton kanssa. Tärkeimpinä kehityskohteina ovat Hipposhalli, Monitoimitalo ja Harjun urheilukenttä. JKU:n Antti Leskinen ja Markku Koistinen, K-S Uran Heli Nieminen ja SUL:n Jorma Kempainen ja Petteri Jouste kokoontuvat säännöllisin väliajoin keskustelemaan ajankohtaisista asioista ja sopimaan tehtävistä toimenpiteistä. JKU on myös mukana järjestämässä kaikille Keski-Suomen urheilijoille järjestettäviä lajiklinikoita ja valmentajille tarkoitettuja valmennusiltoja.

Jyväskylän harjoituspaikkoja käyttääkseen JKU:n urheilijat voivat ostaa urheiluakatemian tarjoaman harjoittelukortin hintaan 220 euroa/vuosi (supistettu kortti 120 euroa) tai vaihtoehtoisesti JKU:n ”nuoren urheilijan kortin” hintaan 90 euroa/vuosi. JKU:n kortti on tarkoitettu sellaisille nuorten sarjojen ja yleisen sarjan urheilijoille, joiden ei ole mahdollista saada K-S Uran korttia. Akatemian korttiin kuuluu Hipposhallin, Monitoimitalon kuntosalin, uimahallin, Kuokkalan graniitin ja Harjun stadionin vapaa käyttö sekä alennetut hinnat hieronnoista ja KIHU:n testeistä. JKU:n kortilla urheilija saa harjoitella vapailla vuoroilla Hipposhallissa ja Harjun stadionilla. Monitoimitalon kuntosalilla JKU:n kortilla saa käydä 80 kertaa harjoituskauden aikana (lokakuun alusta syyskuun loppuun).

Nopean lääkäri -, hieronta - ja fysioterapiapalveluiden turvaamiseksi JKU on sopinut yhteistyöstä Mehiläisen LIKES-urheiluklinikan kanssa. Nuoret urheilijat voivat käydä tekemässä LIKESillä myös lihastasapainokartoituksen ja nuoren urheilijan monipuolisen lääkärintarkastuksen edulliseen hintaan. JKU:n puheenjohtaja Antti Mero (työpaikka liikuntabiologian laitoksella yliopistolla) auttaa urheilijoita ravitsemukseen ym. valmennukseen liittyvissä asioissa aina tarvittaessa aikaresurssiensa mukaan.

6.2 URHEILIJAJÄSENMAKSU JA VALMENTAJIEN KORVAUKSET

Yli 15-vuotiaiden valmennusryhmiin kuulumattomien urheilijoiden urheilijajäsenmaksu on 110 tai 55 euroa vuodessa. Puolitettuun 55 euron jäsenmaksuun ovat oikeutettuja kaikki korkeintaan ikäluokkansa B-luokan urheilijat.

Urheilijajäsenmaksu sisältää:

- seuran jäsenmaksun
- lisenssin
- ilmoittautumismaksun SM-, pm- ja seuran omiin kilpailuihin
- bussimatkan SM -viesteihin
- harjoituspaidan
- JKU:n kesä- ja talvitiedotteet
- mahdollisuuden harjoitella Hipposhallissa JKU:n vuoroilla
- alennetut hinnat JKU:n yhteistyökumppaneiden palveluista ja tuotteista
- toimisto- ja valmennuspäällikköpalvelut

- SM-viestien majoitukset maksetaan kaikille. Muissa SM-kisoissa seura maksaa majoitukset 16-17-vuotiaiden SM-kisoista alkaen A-luokan urheilijoille omia kilpailuja edeltäville öille seuran varaamissa majoituspaikoissa.

Suosituksset valmennusmaksuiksi:

Seura suosittelee urheilijan valmentajalle maksaman valmennusmaksun olevan minimissään 40 euroa kuukaudessa. Valmentaja ja urheilija määrittävät maksun suuruuden keskenään, mutta maksua pohtiessa on hyvä ottaa huomioon mm. urheilijan taso ja valmentajan kokemus sekä koulutus.

Urheilijoiden maksama valmennusmaksu ohjataan kokonaisuudessaan valmentajalle, mutta laskutus tapahtuu seuran kautta. Lisäksi seura suosittelee, että urheilija luovuttaa 20 % valmennustuestaan henkilökohtaisen valmentajansa käyttöön.

Jos urheilijan henkilökohtainen valmentaja osallistuu urheilijan mukana nuorten maajoukkueleiritykseen (entinen talenttileiritys), maksaa seura valmentajalle korkeintaan kahden leiriviikonlopun maksut (ei matkakuluja).

6.3 VALMENNUSTUEN PERUSTEET

JKU maksaa menestyneille urheilijoille valmennustukea. Tukea voi saada tekemällä vähintään aikuisten A-luokan tuloksen, menestymällä SM-kilpailuissa tai pääsemällä edustamaan Suomea aikuisten arvokilpailuihin. Lisäksi kenttälajien urheilijat voivat kasvattaa tukeaan menestymällä lajikarnevaaleilla. Urheilijoiden valmennustuki seuraavalle kaudelle määräytyy kuluneen kauden menestyksen mukaan. Jos urheilija saavuttaa vähintään aikuisten A-luokan tuloksen, maksetaan hänelle seuraavana vuonna valmennustukea luokkatuloksesta urheilijan iästä riippumatta. Bonuksia voi kuitenkin kerätä ensimmäisen kerran vasta sinä vuonna kun urheilija täyttää 17 vuotta. Valmennustukea maksetaan vain, mikäli urheilija harjoittelee täysipainoisesti kohti seuraavaa kautta.

Nuorten maajoukkueleiritykseen valittujen urheilijoiden leirimaksuista (ei matkakuluja) JKU maksaa puolet. Jos urheilijalle on kertynyt valmennustukea saavutusten perusteella, ei maajoukkueleirien kuluja makseta erikseen. Käytännössä nuorten maajoukkueleiri-ikäiset urheilijat voivat ansaita valmennustukea vain tekemällä aikuisten A-luokan tuloksen, josta kertyvä tuki on 500 euroa. Tällöin urheilija voi halutessaan käyttää tukisumman kokonaisuudessaan maajoukkueleirien kuluihin. Nuorten maajoukkueleirityksellä tarkoitetaan entistä talenttileiritystä, jonka vanhin ikäluokka on leirityskauden kesällä 17-vuotiaat urheilijat.

Valmennustukitaulukko liitteenä.

6.4 SM - JA PM -KILPAILUT

Kaikkiin SM-kilpailuihin ilmoittaudutaan seuran kautta ja seura myös maksaa ilmoittautumismaksut. Aikuisten ja nuorten pm -kilpailuihin sekä pm -sisulisäkilpailuihin jokainen ilmoittautuu itse kilpailukalenterin kautta, mikäli se kyseisen kilpailun kohdalla on mahdollista. Vaikka pm -kisoihin ilmoittaudutaan itse, maksaa seura ilmoittautumismaksut.

Valmennuspäällikkö nimeää viralliset huoltajat SM-kisoihin (valmennusryhmien valmentajat, urheilijoiden henkilökohtaiset valmentajat tai urheilijoiden vanhemmat). Valintoja tehtäessä

valmentajat menevät aina vanhempien edelle. Viralliselle huoltajalle maksetaan majoitus seuran varaamassa majoitustilassa ja matkakulut (25 senttiä/km).

Heittojen talvimestaruuskilpailuissa, SM-maantiekävelyissä, SM-maratonilla, SM-maantiejuoksussa, SM-maastoissa, SM-otteluissa ja SM-hallimoniotteluissa virallisia huoltajia voi olla korkeintaan kaksi. Nuorten SM-kilpailuissa ja aikuisten sekä nuorten SM-halleissa virallisia huoltajia voi olla kolme ja SM-viesteissä sekä Kalevan kisoissa viisi. Jos valmennuspäällikkö lähtee itse kisoihin, on hän samalla joukkueen vastuuhuoltaja ja ottaa automaattisesti yhden virallisen huoltajan paikan. Seuran viralliseksi huoltajaksi nimetyn tulee tarvittaessa hoitaa myös muiden kuin oman urheilijan asioita (esim. majoitusasiat paikan päällä, varmistukset, protestit, ym. mahdolliset asiat). Muista SM-kisoista poiketen Kalevan kisoissa majoitus maksetaan kaikkien kisoihin osallistuvien urheilijoiden henkilökohtaisille valmentajille, mutta matkakulut maksetaan korkeintaan viidelle viralliselle huoltajalle.

Aikuisten ja nuorten pm-kisoihin ei nimetä virallisia huoltajia. Sisulisähuipentumiin, sisulisäviesteihin, sisulisäotteluihin ja Vattenfall seuracupin kisoihin lähtevät valmentajat sovitaan erikseen. Pm-kisoista, sisulisäkisoista tai Vattenfall seuracupin kisoista ei makseta valmentajille tai huoltajille matkakorvauksia.

6.5 OHJAAJIEN JA VALMENTAJIEN KOULUTTAUTUMINEN

Urheilukerho ja -kouluohjaajille järjestetään syksyisin ohjaajainfo, jossa käsitellään yleisiä urheilukerhoon ja -kouluun liittyviä asioita. Kaikille uusille ohjaajille jaetaan JKU:n urheilukerhon ja -koulun ohjaajapaketti. Lisäksi valmennuspäällikkö ja nuorisopäällikkö toimivat ohjaajien ja valmentajien apuna ja antavat neuvoja aina tarvittaessa.

Valmennuspäällikkö järjestää syksyllä ja keväällä yhteensä 2-4 valmentajakoulutustilaisuutta. Näihin koulutuksiin kutsutaan JKU:n ohjaajien ja valmentajien lisäksi kaikki Keski-Suomen alueen valmennuksesta kiinnostuneet henkilöt. Tilaisuuksissa käsitellään valmennuksen eri osa-alueita valmennuspäällikön osoittamien henkilöiden alustamina. Nämä illat voivat olla pelkästään luentotyypisiä, mutta mukana on myös käytännön harjoitusesimerkkejä.

JKU ohjaa kaikki urheilukouluohjaajat piirin järjestämälle lasten yleisurheiluohjaajakurssille. Seura maksaa kaikille ohjaajilleen ja valmentajilleen yleisurheilun 1. tason ohjaajakoulutukset ja 2. tason nuorisovalmentajatutkinnosta puolet. Tätä korkeamman tason valmentajakoulutusten kuluista neuvotellaan jokaisen valmentajan kanssa erikseen.

6.6 SEURA-ASUT

JKU:n kilpailuasut valmistaa Keljonkankaalla osoitteessa Puomikuja 2 sijaitseva ompelimo Liisanen. Kilpailuasujen tilauksen voi tehdä JKU:n toimiston kautta tai suoraan ompelimoon. Seura-asuina käytetään myös Intersport Tourulasta hankittavia NIKE:n tuulipukua ja collegepaitaa, joita voi tilata kolme kertaa vuodessa tehtävillä yhteistilauksilla. Aina ennen tilauksen tekemistä järjestetään yhteinen asujen sovitusilaisuus, josta tiedotetaan sähköpostilla. Kaikkien seura-asujen tilausohjeet ja hinnat ovat nähtävillä seuran internetsivuilla. JKU:n kilpailuasua tulee käyttää kaikissa SM- ja pm-kilpailuissa ja sitä suositellaan käytettävän myös kaikissa Keski-Suomen alueella järjestettävissä kilpailuissa.

7 URHEILUVETERAANI- JA HARRASTEURHEILU

7.1 URHEILUVETERAANIT

JKU:n urheiluveteraanien tavoitteena on olla osana "yhtä perhettä" lasten, nuorten ja aktiiviturheilijoiden kanssa sekä monin tavoin nostaa urheiluveteraanien profiilia osana kokonaisuutta - perinteikästä JKU:n yleisurheilua. Urheiluveteraanijaosto toimii omana yksikkönään, jota organisoii jaoston puheenjohtaja.

Seura pyrkii lisäämään senioryleisurheilijoiden määrää kannustamalla jatkamaan jo mukana olevia urheilijoita ja innostamalla uusia harrastajia tulemaan mukaan. Siten saataisiin entistä suurempi harrastajamäärä yli 35-vuotiaitakin urheilijoita mukaan. Toisin sanoen urheiluveteraanijaosto pyrkii omalta osaltaan jatkamaan kilpaurheilijoiden aktiiviturheilun ikää. Osa urheiluveteraaneista valmentautuu ja kilpailee tavoitteena menestyminen kansallisella ja kansainvälisellä tasolla. Tästä hyvänä esimerkkinä on viime vuosien laaja menestys arvokilpailuissa ja huippuna Reino Tikkasen 2009 Lahdessa saavuttama maailmanmestaruus (IAAF:n alaisessa toiminnassa). Tavoitteena on, että senioryurheilijat olisivat ja pysyisivät "yleisurheilun todellisina tiennäyttäjinä ja esimerkkeinä" harrastuksessa mukana ja olemaan urheilukentällä myös kannustajina ja "tieto-taito-pankkeina" nuoremmille urheilijoille. Perustavoitteena on jatkaa JKU:ssa yleisurheilua niin kauan kun on yleensäkin liikuntaedellytykset.

Yleisesti ottaen pyrkimys on parantaa sekä määrällisesti että laadullisesti urheiluveteraanien harjoittelun ja kilpailemisen toimintaedellytyksiä. Yhteisharjoituksilla, kuten myös tapaamisilla ja palavereilla, pyritään parantamaan tiedonkulkua, ideoimaan ja luomaan yhteishenkeä.

Urheiluveteraanien maksut:

Urheiluveteraanien vuosittaiset maksut koostuvat urheilijamaksusta, kilpailumaksusta ja valmennusmaksusta. Mikäli urheilija ei osallistu kilpailu- ja/tai ohjattuun valmennustoimintaan, ei siitä synny myöskään laskutettavaa kulua.

A) URHEILIJAMAKSU 55 €

- laskutetaan helmikuussa

B) KILPAILUMAKSU

- määräytyy kertyneistä SM- ja arvokilpailujen osallistumismaksuista
- laskutetaan syksyllä
- arvokisojen osallistumista tuetaan kolmanneksella osallistumismaksuista

C) VALMENNUSMAKSU

- Jos urheiluveteraanit ovat mukana säännöllisessä valmennuksessa, sovelletaan heidän maksuihinsa kohdassa 7.2.4 esitettyjä harrastevalmennuksen maksuperiaatteita.

Urheilijamaksu sisältää:

- seuran jäsenmaksun
- JKU:n kesä- ja talvitiedotteet
- mahdollisuuden harjoitella Hipposhallissa JKU:n vuoroilla
- alennetut hinnat JKU:n yhteistyökumppaneiden palveluista ja tuotteista
- toimisto- ja valmennuspäällikköpalvelut
- yhteiset tilaisuudet ja jaoston muut mahdolliset palvelut
- ilmoittautumisten hoitamisen SM- ja arvokilpailuihin
- tarvittaessa yu –lisenssin

7.2 HARRASTEURHEILU

Harrasteliikunnan vastaavina toimivat valmennuspäällikkö ja toiminnanjohtaja, jotka pyrkivät etsimään projektityöntekijöitä harrasteliikunnan eri tehtäviin. Harrasteliikunnasta on luonnollinen linkki urheiluveteraanitoimintaan, joten urheiluveteraanijaoston puheenjohtaja on aktiivisesti mukana myös harrasteliikunnassa. Seura pyrkii kehittämään toimintaansa siten, että harrasteliikuntapuolellekin saataisiin oma harrasteliikuntavastaava. Harrasteliikunnan osuutta pyritään kasvattamaan tasaisesti. Tarkoitus on, että JKU:lla on tarjota hyviä eväitä myös kuntoilumielessä harrastaville aikuisille. Tätä kautta toimintaa mukaan tulevat ihmiset ovat voimavara mahdollisesti myös muulle toiminnalle. Toiminnan muodot ovat tällä hetkellä maratonkoulu ja aikuisten yleisurheilukoulu. Harrasteurheilusta on yhteys myös erityisesti urheiluveteraanitoimintaan.

7.2.1 MARATONKOULU

JKU:n ensimmäinen maratonkoulu järjestettiin vuonna 2008, jonka jälkeen maratonkoulua järjestetään joka vuosi. JKU:n maratonkoulu on yksi Suomen urheiluliiton virallisista maratonkouluista. Koulun vuotuisena tavoitteena on maratonin tai puolimaratonin juokseminen syyskuun Finlandia Marathonilla. Ensimmäinen kokoontuminen on tammi- helmikuun vaihteessa, joten maratonkoulun kesto on noin seitsemän kuukautta. Maratonkoulu sisältää seuraavat asiat:

- kuntotesti Hipposhallissa (tasotesti 5 x 1000m)
- kuntotestin ja tavoitteiden perusteella tehdyt harjoitusohjelmat
- ilmaisen askelanalyysin Intersport Tourulassa
- Suunnon sykemittariesittelyn, johon kuuluu mittareiden testaaminen
- 21 yhteisharjoitusta
- kuusi teorialuentoa
- osanottomaksu Finlandia Marathonille puoleen hintaan

Vuonna 2011 maratonkoulun hinta on 250 euroa. Vastuuhenkilönä toimii seuran valmennuspäällikkö yhdessä erikseen etsittävien vetäjien kanssa. Vetäjien korvaukset määritetään aina joka vuosi erikseen. Korvauksiin vaikuttaa luonnollisesti osallistujien määrä. Markkinoinnissa käytetään seuran sähköpostilistoja ja tiedote lähtee myös kaikille Finlandia Marathonin sähköpostilistalla oleville. Esitteitä jaetaan eri ilmoitustauluille ja markkinointiyhteistyötä viritellään Intersport Tourulan kanssa. Jos maratonkoulukuviot on saatu valmiiksi jo hyvissä ajoin, pyritään seuraavan vuoden maratonkoulua markkinoimaan jo Finlandia Marathonin yhteydessä.

7.2.2 JUOKSUKOULU

JKU järjesti keväällä 2010 ensimmäisen kerran kuukauden mittaisen juoksukoulun. Jatkossa juoksukoulu järjestetään huhtikuussa neljän viikon aikana. Kouluun kuuluu neljä kokoontumista viikon välein, joiden tarkoituksena on käydä läpi juoksulenkkeilyn perusasioita. Juoksukoulu on osa SUL:n valtakunnallista juoksukouluprojektia, josta löytyy lisätietoja sivuilta www.juoksukoulu.fi.

Juoksukoulun hinta on 85 euroa. Vastuuhenkilönä toimii valmennuspäällikkö ja periaatteet markkinoinnissa ja ohjaajien korvauksissa ovat samat kuin maratonkoulussa.

7.2.3 AIKUISTEN YLEISURHEILUKOULU

Aikuisten yleisurheilukoulu pyritään järjestämään vuosittain kevät-/kesäkaudella. Urheilukoulussa käydään läpi kaikki yleisurheilulajit osaavien valmentajien johdolla. Valmentajien etsiminen on valmennuspäällikön ja toiminnanjohtajan vastuulla. Pyrimme hyödyntämään seuran omia valmentajia ja urheilijoita eri lajien harjoituksissa. JKU:ssa on urheilijoita ja valmentajia kaikissa lajiryhmissä, joten jakamalla vastuuta mahdollisimman monelle valmentajalle ei kenenkään

kuormitus kasva liian suureksi. Markkinoinnissa käytämme seuran sähköpostilistoja ja harkinnassa on myös lehti-ilmoitukset Keski-suomalaisessa ja Suur-Jyväskylän lehdessä. Vuonna 2011 aikuisten yleisurheilukoulun hinta on 100 euroa.

7.2.4 HARRASTEVALMENNUS

Seurassa on mahdollisuus osallistua säännölliseen yleisurheiluharjoitteluun myös ilman kilpailullisia tavoitteita. Pyrimme perustamaan tällaisia ohjatusti harjoittelevia ryhmiä esimerkiksi aikuisten urheilukoulun ja maratonkoulun käyneille kiinnostuksen mukaan. Ohjatusta harjoittelusta peritään kuukausimaksut alla olevan periaatteen mukaan. Hinnat ovat samat kuin 13-19-vuotiaiden nuorten harrasteryhmissä.

HARRASTEVALMENNUSMAKSU 40 €/kk

- ohjattuja harjoituksia 1-2 kpl/viikko

HARRASTEVALMENNUSMAKSU 60 €/kk

- ohjattuja harjoituksia 1-2 kpl/viikko + henkilökohtainen harjoitusohjelma

LENKKIRYHMÄN MAKSU 20/kk

- lenkkiryhmän ohjatut harjoitukset kerran viikossa + kaikille yhteinen harjoitusrunko

Veteraani-ikäisillä harrastevalmennuksessa mukana olevilla hintoihin sisältyy urheiluveteraanien urheilijamaksu ja alle veteraani-ikäisillä hintoihin sisältyy yleisen sarjan puolitettu urheilijajäsenmaksu. Kaikilla on siis halutessaan mahdollisuus osallistua myös kilpailuihin. Säännöllisessä valmennuksessa olevien urheiluveteraanien valmennuksessa käytetään samaa maksuperiaatetta.

VALMENTAJIEN KORVAUKSET

Urheiluveteraanien ja harrasteurheilijoiden valmentajakorvauksissa käytetään samaa periaatetta kuin 13-19-vuotiaiden harrasteryhmien valmentajakorvauksissa.

- valmentajalle maksetaan 20 euroa/urheilija kuukaudessa, jos ohjattuja harjoituksia on 1-2 /viikko

- valmentajalle maksetaan 40 euroa/urheilija kuukaudessa, jos urheilija saa ohjattujen harjoitusten lisäksi henkilökohtaisen harjoitusohjelman

- lenkkiryhmän valmennuskorvaukset määritetään tapauskohtaisesti ryhmän osallistujamäärien mukaan

7.3 VAMMAISURHEILU

JKU:n nimissä voi kilpailla myös vammaisurheilussa. Ko. urheilijoita ja heidän valmentajiaan seurassa toimii toistaiseksi vain muutamia.

8 KILPAILUT JA TAPAHTUMAT

8.1 JOHDANTO

JKU:n tavoitteena on järjestää korkeatasoisia, hyvin toimivia ja laadukkaita kilpailutapahtumia, jotka palvelevat sekä omaa jäsenistöä kansallista ja kansainvälistä ulottuvuutta. Kilpailujen ja tapahtumien järjestäminen on seuran sääntöjen ja tarkoituksien mukaista perustoimintaa, jolla tavoitellaan myös myönteistä julkisuuskuvaa ja taloudellisia edellytyksiä. Talvella kilpailut järjestetään Hipposhallissa ja kesällä Harjun stadionilla tai Jyväskylän Rantaraitilla.

8.2 HALLIKILPAILUT

Hallikilpailuja järjestetään joka vuosi ainakin neljä kertaa. Kahdet nuorisokisat ja kahdet vanhemmille urheilijoille, joissa on myös nuorten lisälajeja. Lisäksi haetaan ja tavoitellaan erilaisia arvokisoja ja muita vastaavia kisoja tai tapahtumia elävöittämään tarjontaa. Talven peruskilpailut:

Tammikuun loppupuoli	Av. K-S:n juniorihallit, osa I
Tammi-helmikuun vaihe	Av. K-S:n hallit, osa I
Helmikuun puoliväli	Av. K-S:n hallit, osa II
Maaliskuun loppupuoli	Av. K-S:n juniorihallit, osa II

8.3 KESÄN KILPAILUT

Kesän kilpailuista vuosittain pyritään järjestämään kolmet ”perus” yu-kilpailut, joita täydentävät heittokisat Viitaniemessä ja mahdolliset nuorten viikkokisat ja Cup:it. Nuorten Eliitikisa pyritään pitämään korkeatasoisena ja saamaan Jyväskylään joka vuosi ja Jyväskylä Games kisa on tarkoitus järjestää jatkossa yhä laadukkaammin ja järjestää lajeja yleisten sarjojen lisäksi myös nuorille ja veteraaneille. Hippo-Olympialaisia järjestetään vuosittain yhdessä K-S Osuuspankin kanssa. Nice Run – naisten juoksutapahtumaa pyritään kasvattamaan kohti tuhatta juoksijaa ja Finlandia Marathonin pyritään viemään eteenpäin yhdessä Keski-Suomen Liikunnan kanssa laatua valvoen ja tapahtumaa monipuolistaen. Erilaisia arvokilpailuja tai vastaavia haetaan myös kesän kilpailujen ”kruunuksi”. Kesän peruskilpailut:

Toukokuu	Toukokuun yu- kisat
Kesäkuu	NiceRun
Kesäkuu	Kesäkuun yu-kisat
Kesäkuu	Nuorten Eliittikisat
Heinäkuun alku	Hippo-Olympialaiset
Elokuun puoliväli	Jyväskylä Games
Syyskuun alku	Syyskuun yu-kisat
Syyskuu	Finlandia Marathon

8.4 KÄYTÄNNÖN JÄRJESTELYT

Kilpailupäällikkö suunnittelee ja kartoittaa vuosittaiset kilpailutapahtumat sekä mahdollisuudet hakea arvokilpailuja (IAAF/EA, WMA/EVAA, SUL/SVU) eri tahojen osalta.

Kilpailuiden toiminnallisen vastuun kantavat kilpailupäällikkö sekä kilpailun johtaja(t) yhdessä lajijohtajien ja tarvittavien tuomareiden/toimihenkilöiden kanssa. Kilpailuiden suunnittelukokouksia tapahtumiin järjestetään tarpeen mukaan. Suurimman työstämisen muodostavat mahdolliset arvokilpailut, Nuorten Eliitti, Jyväskylä Games sekä Rantaraitin tapahtumat. Koulutukseen ohjaamisen ja uusien sääntöjen tiedottamisen päävastuun hoitaa kilpailupäällikkö.

Lajiryhmätoiminnot ja lajien johtamisen kilpailujen aikana hoitavat lajeihin nimetyt lajijohtajat.

Kilpailujen johtajan vetovastuuta pyritään vuorottelemaan ja samoin pyritään menettelemään myös lajiryhmien osalta. Muiden erityisosaamisalueiden (EDM- mittaus, maalikamera, välinepalautusauto, tulospalvelun ohjelmistot yms.) vastuullisina henkilöinä toimivat ne, joilla osa-alueiden osalta on niihin paras perehtyneisyys ja/ tai osaaminen sekä halukkuus. Suurempia tapahtumia varten perustetaan erillinen järjestelytoimikunta, joka kantaa toiminnallisen vastuun tapahtumasta.

8.5 TUOMARIKOULUTUS

Vuosittain osallistutaan valtakunnalliseen tuomarikoulutukseen kutsujen perusteella ja tasojen neljä sekä viisi – koulutuksiin pyritään saamaan sopivia henkilöitä kouluttautumaan. Piirin tuomarikoulutustilaisuuksista osallistutaan tasolle yksi- kolme sekä kuuluttajien, lähettäjien ja kävelytuomareiden koulutuksiin mahdollisuuksien mukaan. Lisäksi muihin Suomen urheiluliiton, K-S Yleisurheilun ja K-S Liikunan koulutuksiin osallistutaan myös kutsujen perusteella.

8.6 TOIMITSIJOIDEN HANKINTA

Seuran historian, erilaisten tapahtumien ja muiden toimien seurauksena hankituista toimitsijoista pyritään pitämään kiinni. Tapahtumista pyritään tekemään mielekkäitä, palkitsevia ja myös elämyksiä antavia. Kuormittamisen henkilöä kohden tulisi olla kohtuullista. Toimitsijailtoja pidetään keväisin ja syksyisin ja yhteisiä matkoja tai muuta hauskanpitoa pyritään järjestämään vuosittain. Uusia toimitsijoita pyritään saamaan lasten vanhemmista tai muista sidosryhmistä sekä erilaisin kampanjoin myös täysin seuran ulkopuolelta. Lähtökohtana on, että kilpailupäällikkö ja kilpailunjohtaja vastaavat kokonaisuudesta yhteistyössä henkilökunnan kanssa. Lajijohtajien toivotaan kasaavan omat ryhmänsä oma-aloitteisesti. Suuremmissa kilpailuissa tarvittavien lisäresurssien kasaamisesta kantaa huolta myös perustettava järjestelytoimikunta.

9 SIDOSRYHMÄYHTEISTYÖ

9.1 JYVÄSKYLÄN KAUPUNKI

JKU tekee säännöllistä yhteistyötä Jyväskylän kaupungin kanssa. Harjoitus- ja kilpailutoimintaa pyöritetään talvisaikaan kaupungin omistamassa Hipposhallissa ja kesäisin myös kaupungin omistamalla Harjun stadionilla. Kesällä urheilukoulutoimintaa on lisäksi Palokan urheilukentällä ja juoksutapahtumia kaupungin Rantaraitilla. JKU pyrkii aktiivisesti olemaan mukana liikuntapaikkojen jatkuvassa kehittämisessä. Suurimpien tapahtumien järjestelyjä varten perustettaviin järjestelytoimikuntiin pyritään saamaan kaupungin edustus ja yhteistyösopimus asioiden hoitumiseksi parhaalla mahdollisella tavalla. JKU:n toimistotilat Monitoimitalolla on myös vuokrattu kaupungilta. Jyväskylän kaupunki tukee seurojen toimintaa myöntämällä mm. vuosittaista perusvuosiavustusta.

9.2 SUOMEN URHEILULIITTO

JKU pyrkii aktiiviseen yhteistyöhön yleisurheilun valtakunnallisen kattojärjestön eli Suomen Urheiluliiton kanssa. Urheiluliitto myöntää luvat kilpailujen järjestämiseen ja opastaa arvokilpailujen järjestelyissä. Tiettyjen kilpailujen (mm. Nuorten Eliitti ja tietyt arvokilpailut) osalta tehdään järjestelysopimukset, jossa määritellään molemminpuoliset oikeudet ja velvollisuudet. SUL järjestää myös tuomari- ja ohjaajakoulutuksia, joita pyritään käyttämään mahdollisimman laajamittaisesti hyväksi. SUL vakuuttaa lisenssissään alle 18-vuotiaat urheilijat. Kilpailussa toimivat toimitsijat ovat myös vakuutettu kilpailujen aikana SUL:n yhteistyökumppanin IF:n toimesta. SUL järjestää myös seurajohdon koulutusta, johon JKU:n johtoakin on osallistunut; mm. Varaslähtö tulevaisuuteen – koulutukseen. JKU maksaa SUL:lle mm. urheilijoiden lisenssimaksut, toimitsijoiden ja valmentajien koulutusmaksut, seurajäsenmaksut ja kilpailujen järjestämisoikeus- ja lupamaksut. SUL tukee seuroja mm. rahapalkinnoin seuraluokittelun perusteella ja erilaisten koulutusten muodossa. JKU:n johtohenkilöistä osa kuuluu SUL:n valiokuntiin ja siten kiinteä yhteys keskusliittoon toimii hyvin.

9.3 SUOMEN VETERAANIURHEILULIITTO

JKU tekee aktiivista yhteistyötä SVU:n kanssa urheilu- ja valmennustoiminnassaan ja mm. arvokilpailujen hakemisessa. Jyväskylään onkin myönnetty vuoden 2010 veteraanien Pohjoismaiset hallimestaruuskilpailut ja vuoden 2012 hallimaailmanmestaruuskilpailut. JKU noudattaa veteraanitoiminnassaan SVU:n sääntöjä ja määräyksiä.

9.4 KESKI-SUOMEN YLEISURHEILU

Keski-Suomen Yleisurheilu (KESY) koordinoi yleisurheilutoimintaa Keski-Suomen piirin alueella. Se myöntää luvat piiritason kilpailuihin jo hankkii pm -kisojen järjestäjät. KESY järjestää leiritystä nuorille urheilijoille Young Power ja Piirileirien muodossa. Seura pyrkii myös vaikuttamaan KESY:n tavoitteiden laatimiseen ja saavuttamiseen osallistumalla mm. erilaisiin toimikuntiin ja hallitustyöskentelyyn.

9.5 KESKI-SUOMEN LIIKUNTA

Suomen Liikunnan ja Urheilun kattojärjestön alueorganisaationa toimii Keski-Suomessa Keski-Suomen Liikunta ry. Se mm. valvoo yhteiskunnasamme liikunnan ja urheilun etuja ja järjestää erilaisia liikuntaan liittyviä koulutuksia. JKU vastaa KESLI:n kanssa yhdessä vuosittain järjestettävästä Finlandia Marathonista.

9.6 KESKI-SUOMEN URHEILUAKATEMIA

JKU toimii tiiviissä yhteistyössä Keski-Suomen Urheiluakatemian kanssa urheilijoiden kokonaisvaltaiseksi kehittämiseksi. Tavoitteena on luoda ympäristö, jossa urheilija voi kasvaa ja kehittyä optimaalisella tavalla ihmisenä ja urheilijana. Yhteistyö oppilaitosten ja harjoituspaikat omistavan Jyväskylän kaupungin kanssa korostuu tässä työssä.

9.7 MUUT SIDOSRYHMÄT

Muita sidosryhmiä JKU:lle ovat mm. Nuori Suomi ja Opetusministeriö, Yleisurheiluseurat Keski-Suomessa, muiden lajien Urheiluseurat Jyväskylässä, Vammaisurheiluliitto, Jyväskylän perus- ja muut koulut (varsinkin Voionmaan Urheilulukio), Jyväskylän Yliopiston Liikunta- ja terveystieteiden tiedekunta, Kilpa- ja huippu-urheilun tutkimuskeskus (KIHU) ja yhteistyökumppani LIKES.

10 ARVIOINTI, KEHITTÄMINEN JA PALKITSEMINEN

10.1 ARVIOINTIJÄRJESTELMÄT JA MITTARIT

Seuran valmennus- ja ohjaustoiminnan tilaa arvioidaan seuraavilla mittareilla:

- Liikuntaleikkikoululaisten määrä
- Urheilukoulu- ja kerholaisten määrä
- Valmennusryhmäläisten määrä
- Vattenfall-cup menestys
- Nuorisotoimintapisteet
- Yleisurheilupassien määrä
- Seuraluokittelupisteet
- SM-pisteet
- Arvokisaurheilijat

Seuran kilpailullista toimintaa arvioidaan seuraavilla mittareilla:

- Kilpailujen ja tapahtumien määrä
- Kilpailujen- ja tapahtumien osallistujamäärä
- Arvokilpailujen määrä
- Suurimpien kilpailujen tuomariraportit
- Kilpailujen saamat pisteet (vain osassa kilpailuja, NE ja JKL Games)
- Tuomarikortillisten toimitsijoiden määrä

Taloudellisen tilan mittari on luonnollisesti tilinpäätös, joka käsitellään toimintakertomuksen yhteydessä. Seuran tilaa ja jäsenistön mielipiteitä seurataan myös säännöllisen väliajoin tehtävillä kyselyillä ja muulla saadulla palautteella. Näkyminen mediassa on myös useimmiten onnistuneen tekemisen merkki.

10.2 KEHITTÄMISTYÖ

Johtokunnan ja henkilökunnan velvollisuus on seurata aikaansa ja jäsenistön mielipiteitä ja viedä seuraa eteenpäin asetettujen tavoitteiden suunnassa. JKU:n johto pyrkii osallistumaan SUL:n järjestämiin johtamis- yms. koulutuksiin säännöllisesti. Myös muiden sidosryhmien tai asiattuntijatahojen ammattitaitoa pyritään käyttämään hyväksi. Eri tilaisuuksien yhteydessä pyritään aikaa antamaan myös kehityskeskusteluille. Toimintasuunnitelman laadintaan käytetty aika on kehittämistyön ydintoimintaa ja siihen pyritään panostamaan. Luottamusmiesten, henkilökunnan ja talkooväen työympäristön virikkeellisyyteen on syytä kiinnittää erityistä huomiota. Osaavat ja motivoituneet ihmiset ovat seuratyökin kulmakiviä, joten rekrytointi ja motivointi ovat avaintekijöitä kehitettäessä seuraa uusiin haasteisiin.

10.3 PALKITSEMINEN

JKU:n palkitsemisgaala järjestetään syksyisin urheilukauden päätyttyä. Gaalassa palkitaan seuraavat menestyjät:

- Parhaat urheilijat ikäsarjoista 9-15v, joka ikävuodelle 2-5 urheilijaa
- Sisulisä A-luokan tuloksen tehneet
- Paras tyttö, alle 15v
- Paras poika, alle 15v

N17 paras
 M17 paras
 N19 paras
 M19 paras
 N22 paras
 M22 paras
 Vuoden naisveteraani
 Vuoden miesveteraani
 Vuoden naisurheilija
 Vuoden miesurheilija
 Vuoden urheilija
 Vuoden valmentaja
 Vuoden nuorisovalmentaja
 Vuoden ohjaaja
 Vuoden toimitsija(t)
 Kaikki SM-mitalistit
 Veteraanien Suomen mestarit (ja arvokisoissa vastaavasti tai paremmin menestyneet)

Erityisansioista voidaan lisäksi palkita johtokunnan kokouksessa tai vuosikokouksessa ja tarvittaessa myös muun tapahtuman- ja tilaisuuden yhteydessä.

Valmentajille, ohjaajille ja toimitsijoille järjestetään vuosittain 1-2 rentoa yhteistä illanviettoa tai tapahtumaa, jotka toimivat myös hengenkohotus- ja palkitsemistilaisuuksina.

Toimitsijoille järjestetään myös aika ajoin yhteisiä matkoja, joiden kustannuksiin myös seura osallistuu. Suurten kisojen järjestelytoimikuntien viimeinen kokous tapahtuman jälkeen pyritään viettämään rennoissa merkeissä. Johtokunnan vuoden päättää yhteinen jouluruokailu.

Seuralle on laadittu ansiomerkkisäännöt (liite), joiden pohjalta jaetaan vähintään kymmenen vuoden välein pidettävissä juhlissa ansiomerkkejä menneiden vuosien aikana ansioituneille seuran toimijoille.

Ansiomerkit ja – levykkeet ovat:

1. Hopeinen ansiolevyke
2. Kultainen ansiolevyke
3. Hopeinen ansiomerkki
4. Kultainen ansiomerkki
5. JKU: n viiri
6. Legenda (urheilija tai valmentaja)

JYVÄSKYLÄN KENTTÄURHEILIJOIDEN JOHTORYHMÄ 11.2.2010

Johtokunnan hyväksyntä päivitykselle

29.11.2011

LIITTEET

Liite

JKU:n VALMENNUSTUKI VUODELLE 2012 (2011 saavutuksista)

STIPENDI (vain yleinen sarja)

Suurmestari	1300€
Mestari luokka 1000€	
A+ -luokka	750€
A -luokka	500€

BONUS, yleinen

1.	1200€
2.	800€
3.	600€
4.	400€
5.	300€
6.	200€
7.	100€
8.	100€

Arvok.edustus (vain yl. sarja)

500 €
(EM, MM, EuroCup, R-Ott.)

Sisä ratojen SM-kilpailuista
ei saa bonuksia

BONUS, nuoret (17-22v)

1.	600€
2.	400€
3.	300€
4.	200€
5.	150€
6.	100€
7.	60€ (vain SM-22)
8.	60€ (vain SM-22)

Bonuksia voi ansaita
ensimmäisen kerran sinä
vuonna kun urheilija täyttää
17-vuotta

Muut kilpailut:

SM-viestit, SM-joukkuekisa:	1/4 bonus/urheilija
SM-maastot/maraton:	1/2 bonus
SM-maantie:	1/4 bonus
Kenttälajien karnevaalikisa	1/4 bonus (hyppääjät ja heittäjät)

HUOM!

- Bonusten kerääminen kokonaisuudessaan joko yleisestä tai omasta sarjasta
- Bonuksia voi kerätä yhdestä kesän SM-kilpailusta (KK tai 17-22v SM, vain yksi laji/ SM-kilpailut) ja yhdestä muusta kilpailusta
- A+ luokka tarkoittaa tulosta, joka on matemaattisesti A-luokan ja mestari luokan välissä ansaintavuonna
- Seura suosittelee, että 20% urheilijan valmennustuesta ohjataan henkilökohtaisen valmentajan kulukorvauksiin
- Puolet valmennustuesta maksetaan maaliskuu- ja puolet lokakuun loppuun mennessä
- Valmennustuki maksetaan kulutositteita vastaan
- Jos urheilija ei kauden aikana harjoittele ja kilpaile parastaan yrittäen, on seuralla oikeus olla maksamatta sopimuksessa luvattua valmennustukisummaa
- Tuki tulee käyttää ja laskuttaa myönnetyntoimintakauden aikana
- Seura voi heikon taloudellisen tilanteen johdosta pidättää tukimaksuista 25%

Liite

Jyväskylän Kenttämurheilijat ry:n ansiomerkkisäännöt (19.11.2008)

1. JKU: n ansiolevykkeitä, ansiomerkkejä ja viiri annetaan henkilöille ja yhteisöille, jotka ovat edistäneet seuran toimintaa taikka muuten työskennelleet seuran urheilutoiminnan hyväksi.
2. Ansiomerkit ja – levykkeet ovat:
 1. Hopeinen ansiolevyke
 2. Kultainen ansiolevyke
 3. Hopeinen ansiomerkki
 4. Kultainen ansiomerkki
 5. JKU: n viiri
 6. Legenda (urheilija tai valmentaja)
3. Hopeinen ansiolevyke voidaan myöntää:
 - a) henkilölle, urheilujärjestölle tai yhteisölle, joka on auttanut ja edistänyt seuran urheilutoimintaa,
 - b) henkilölle tai yhteisölle, joka taloudellisesti on tukenut seuran toimintaa,
 - c) aktiiviturheilijalle johtokunnan harkinnan mukaan,
 - d) henkilölle, jonka myönteinen toiminta on merkittävästi auttanut seuran toimintaa.
4. Kultainen ansiolevyke voidaan myöntää:
 - a) henkilölle tai yhteisölle seuran urheilullisten ja kasvatuksellisten päämäärien hyväksi tehdystä ansiokkaasta työstä,
 - b) henkilölle tai yhteisölle, joka taloudellisesti on erityisen huomattavasti tukenut seuran toimintaa,
 - c) aktiiviturheilijalle, joka seuran edustajana on saavuttanut kiitettävän tuloksen tai toiminut erityisen innostavana valmentajana.
5. Hopeinen ansiomerkki voidaan myöntää:
 - a) henkilölle, joka vähintään 15 vuoden ajan on työskennellyt menestyksellisesti ja hyvässä yhteistyössä seuran urheilun hyväksi tai vähintään 10 vuoden aikana taloudellisesti tukenut seuran toimintaa,
 - b) henkilölle, joka vähintään 10 vuoden ajan on ollut seuran järjestötehtävissä,
 - c) aktiiviturheilijalle, joka SM: ssa on sijoittunut mitalisijalle tai menestyksellisesti edustanut seuraa kansainvälisissä kilpailuissa.
6. Kultainen ansiomerkki voidaan myöntää:
 - a) henkilölle, joka vähintään 15 vuoden ajan on työskennellyt seuran johtotehtävissä tai tunnustusta ansaitsevalla tavalla piirin ja liiton (SUL, SVU) elimissä,
 - b) aktiiviturheilijalle erittäin huomattavasta saavutuksesta kuten voitto Kalevan kisoissa, osallistumisesta Olympian kisoihin tai MM tai EM -kisoihin.
7. JKU:n viiri voidaan antaa:
 - a) huomionosoituksena seuroille, piireille ja liitoille,
 - b) ansioituneelle jäsenelle hänen täyttäessään 60 vuotta,
 - c) johtokunnan harkinnan mukaan edellä olevista säännöistä poiketen erityistapauksissa.
8. JKU:n Legenda

Legendaksi voidaan nimetä JKU:ta edustanut urheilija tai valmentaja seuraavista ansioista:

 - a) henkilökohtainen suomenmestaruus yleisen sarjan (MN) olympialajissa (ei maasto, maantie, halli tai viesti), tai
 - b) suurmestaruusluokan tulossaavutuksesta, tai
 - c) EM, MM, OK- kisaedustuksesta (ei halli, maantie, maasto)

Legendanimitykset numeroidaan numerojärjestykseen ja uusien nimeäminen tapahtuu viiden tai kymmenen vuoden välein.

Valmentajan legendanimitykseen vaaditaan,

 - a) JKU:laisen urheilijan valmentaminen aikuisten sarjan suomenmestaruuteen, sekä arvokisaurheilijaedustukseen (ei halli, maantie, maasto) MM- tai OK- tasolla, tai
 - b) laajaa, tehokasta ja pitkäaikaista työskentelyä JKU:n valmennuksessa eri tasoilla sekä valmentajakoulutuksessa, tai
 - c) osallistumista seuran kasvattina SUL:n, EAA- IAAF:n valmennustehtäviin tai valmennuksen asiantuntijatehtäviin.
9. Finlandia Marathon organisaatio jakaa ansioituneille oman viirin.

10. Ansiolevykkeiden, merkkien ja viirien myöntämisestä päättää seuran johtokunta, joka on velvollinen pitämään saajista luetteloa.
11. Kadonnut merkki on kuolettava, jonka jälkeen ao. henkilö voi lunastaa uuden merkin sen rahallisesta arvosta.

Kohta 8. on uusi. Hyväksytty 3.12..2008 vuosikokous.